



**Tehotreeni päivät Porvoo Indoor Golfissa**

**Ajankohdat:**

***La 14.01.2017 klo 14.00-16.00***

***La 21.01.2017 klo 14.00-16.00***

***La 28.01.2017 klo 14.00-16.00***

***La 04.02.2017 klo 14.00-16.00***

***Tehotreenipäivillä jotka kestävät 2 tuntia käydään seuraavat teemat läpi.***

**Pro Christine Blomqvistin opastuksella:**

***-1 tunti swingi- opetusta sekä 1 tunti chippi- opetusta***

***-jokaisen pelaajan swingi myös kuvataan***

***Lisäksi käytössä Flight Scope ja Skytrak analysaattorit joista saadaan***

***seuraavat analyysit:***

***-Swingirata, mailanpään nopeus, pallon nopeus, lyönnin pituus, pallon lähtökulma, lyönnin lähtösuunta, attack angle.***

***-Opettelemme chipin pituuksia Sky trak analysaattorin avulla***

***-Lisäksi mahdollisuus myös mailan fittaukseen, josta saadaan tietoa oikeasta gripin paksuudesta, varren pituudesta ja jäykkyydestä sekä mailan liekulmasta.***

***Minimi 5 ja maksimi 7 henkilöä /treeni. Ilmoittautumiset Porvoo Indoor Golfiin.***

***YHDEN PÄIVÄN HINTA: 45,00/HENKILÖ***

***PORVOO INDOOR GOLF RAUDOITAJANTIE 4 0505666715, 0505500779***

