

## Sea Golf Rönäs Naistoimikunnan ohjelma 2025

### Tavoitteita 2025

Tavoitteena on tarjota naisgolffareille iloista, sosiaalista yhdessäoloa golftapahtumissa sekä järjestää tilaisuuksia oppia lisää golfin eri osa-alueilta (säännöt, etiketti, pelitaidot ja kilpailut) eri tasoille naisgolffareille kokeneista vasta-alkajiin.

Haluamme tehdä asioita golfarin hyvinvointi mielessä.

Toivotamme naisia tervetulleiksi naistoimikunnan vapaaehtoistoimintaan. Tule mukaan, yhdessä voimme tehdä kaiken vielä paremmin.

### Naisten tapahtumat 2025

**Naistoimikunta:** Hilka Sarapisto, Christina Salomaa, Airi Halonen, Kristiina Toivio, Marja Ashitkov, Tarja Ronkainen, Ritva Rautiola, Tilu Ihalainen, Eija Nikkanen.

#### Sisältö:

1. Naisten avoimet lähdöt torstaisin
2. Naisten kauden avajaiset, Rönäs lady tour (RLT) ja päättärit
3. Ystävyyssottelu SGR-ViGS, Helatorstai 29.5. Rönäs
4. SGR- Kymen Golf-Virvik ystävyyssottelu, 9.8. Rönäs
5. Kesäpäivän juhla 5.7.
6. Retki vieraskentälle, naiset
7. Retki SMAKU
8. Naisille suunnattu opetus
9. Naisten & miesten yhteispelit: Lauantain Lystit: 2 peliä ja yhteinen lounas
10. Naisten tapahtumien tiedottaminen

#### 1.Naisten torstain avoimet lähdöt,

Tavoite: saada vähemmän pelanneita mukaan, voidaan pelata myös "kummikierroksena". Kaiken tasoiset pelaajat tervetulleita.

- 15.5. (to) klo 10-11, Puisto
- 12.6. (to) klo 17-18, Puisto
- 3.7 (to) klo 16-17, Puisto
- 24.7. (to) klo 16-17, Meri
- 7.8. (to) klo 9-10 Meri
- Ilmoittautuminen viimeistään ke klo 12 mennessä.
- Ryhmät sovitaan ennen lähtöä paikan päällä.
- Peli on ilmainen uusille naisille

## 2. Naisten kauden avajaiset, Rönnäs lady tour (RLT) ja päättärit

- 
1. Pe 16.5. Kauden aloitus: Viiniä & Venyttelyä, Meri klo 14:30
  2. Pe 6.6. RLT1 klo 15:00 Meri
  3. Pe 18.7. RLT2 klo 15:00 Meri
  4. Pe 22.8. RLT3 klo 15:00 Meri
  5. Pe 12.9. RLT4 klo 15:00 Meri
  6. 26.9. Päättärit, klo 15:00 ja Lady tourin palkintojen jako

Lady tourilla (RLT) neljä osakilpailua. Kunkin osakilpailun voittaja palkitaan ja kauden lopussa koko tourin voittaja(t).

Naisen kilpailujen tarkempi kuvaus julkaistaan myöhemmin.

## 3. Ystävyysottelu SGR-ViGS, 29.5.Helatorstai klo 13:00, Rönnäs

- Meri-kenttä Klo 13
- Molemmista seuroista max 16 pelaajaa
- Yksilö pistebogey
- Joukkueen tulos lasketaan kunkin joukkueen 5 parhaan pistebogey tuloksesta.
- 3 parasta yksilö pelaajaa palkitaan
- Pelimaksu vieraille 50€, omat 25€. Sisältää lounaan ennen peliä.

## 4. SGR- Kymen Golf-Virvik ystävyysottelu, la 9.8. klo 13:00 Rönnäs

- Meri-kenttä Klo 13
- Kustakin seurasta max 16 pelaajaa
- Yksilö pistebogey
- Joukkueen tulos lasketaan kunkin joukkueen 5 parhaan pistebogey tuloksesta.
- 3 parasta yksilö pelaajaa palkitaan
- Pelimaksu vieraille 50€, omat 25€. Sisältää lounaan ennen peliä.

## 5. Kesäpäivän kisa & juhla, la 5.7.

- Naistoimikunta ja Klubitoimikunta järjestää iltajuhlan

## 6. Retki vieraskentälle, naiset

Retken kohde ja yksityiskohdat julkaistaan myöhemmin

## 7. SMAKU retki Porvooseen

- 
- Kaikille SGR jäsenille, naistoimikunta järjestää
  - Päivämäärä ja yksityiskohdat julkaistaan myöhemmin
-

---

## 8. Naisille suunnattu opetus

- Toivottu opetusta erikoistilanteisiin kentällä (esim metsä, karheikko, punkkeri ym vaikeat paikat).
- Lisätietoja opetuksesta ja ajankohdasta julkaistaan myöhemmin

## 9. Naisten ja miesten yhteispelit: Lauantai Lystit - pelit ja lounas

Su 24.5 Liikennevalot, Meri kenttä, alkaen klo 8:30

Su 28.6 Hattu & hame Meri taka ysi / Puisto alkaen klo 9:00

Tavoite: lisätään yhteisöllisyyttä, aktivoidaan tutustumista muihin pelaajiin, luodaan uusille pelaajille mahdollisuus kuulua joukkoon, luodaan hyvinvointia nauttimalla liikunnasta ja toistemme seurasta.

- Naiset & miehet
- Ilmoittautuminen viimeistään edeltävänä keskiviikkona sekä peliin että lounaalle

### Liikennevalot peli

- 4h shamble
- Osallistumismaksu. Lounas vaapehtoinen ja omakustanteinen
- Joukkueet arvotaan
- Pelimuoto:
- 1. Tii, valkoinen, 2. Tii Keltainen, 3. Tii punainen jne, Joukkueen jokainen jäsen pelaa samalta tiiltä. Pelitasoitus kaikilla keltaiselta.
- Paras avaus valitaan, sen jälkeen jokainen pelaa omaa palloa reikään asti. 2 parasta pistebogey tulosta otetaan tulokseen.
- Min 3 avausta per pelaaja, max 7.
- Henk kohtainen: lähimmäs lippua 1 lyönnillä (par3) ja 3 lyönnillä (par5)
- Jos joukkueessa 3 henkeä, laskekaan tulos säännöllä "yellow ball"
- Palkinnot ostetaan osallistumismaksulla
- Palkintojen jako heti kun viimeisen joukkueen tulos selvillä
- Yhteinen lounas pelin jälkeen Klubilla, vapaaehtoinen mutta suotava
  - Peliin ilmoittautumisen yhteydessä ilmoitaudutaan myös lounaalle.
  - Lounaalle voi osallistua, vaikka ei pelaisikaan.

Hattu ja hame: pelin tarkempi kuvaus julkaistaan myöhemmin

## 10. Tiedottaminen

- [SGR virallisilla nettisivuilla.](#)
- [SGR sosiaalisen median kanavilla](#)
- [SGR seuran Fb sivuilla](#)