

Yksityistunti 62€Kahlehen hengen yksityistunti 84€ (42€ /pelaaja)Yksityistunti simulaattorissa 70€Naisten harjoitteluryhmä:

Harjoitellaan yhdessä kokonaisvaltaisesti joka toinen viikko kevään aikana. Käydään läpi tekniset perusteet, opitaan pelaamaan ja keskitytään liikkuvuuteen ja keskivartalon hallintaan.

Aika: Sunnuntai klo 13-14  
Päivämäärät: 8.1, 22.1, 5.2, 19.2, 5.3, 19.3, 2.4  
Hinta: 210 €

Aamupäivä harjoitteluryhmä:

Harjoitellaan yhdessä kokonaisvaltaisesti joka toinen viikko kevään aikana. Käydään läpi tekniset perusteet, opitaan pelaamaan ja keskitytään liikkuvuuteen ja keskivartalon hallintaan.

Aika: Torstai klo 10-11  
Päivämäärät: 12.1, 26.1, 9.2, 23.2, 9.3, 23.3, 6.4  
Hinta: 180 €

Ryhmäharjoitukset:

Harjoitellaan yhdessä 5 kertaa. Kurssin aikana käydään läpi perusteet lyönnissä, putissa ja chipissä. Opetus on yksilöllistä ja pääpainopiste on swingi.

Aika: Torstaina klo 18-19  
Päivämäärät: Kurssi 1: 5.1, 12.1, 19.1, 26.1, 2.2  
Kurssi 2: 9.2, 16.2, 23.2, 2.3, 9.3

Hinta: 160€

Naisten harjoitukset:

Harjoitellaan yhdessä 5 kertaa. Kurssin aikana käydään läpi perusteet lyönnissä, putissa ja chipissä. Opetus on yksilöllistä ja pääpainopiste on swingi.

Aika: Torstaina klo 19-20  
Päivämäärät: Kurssi 1: 5.1, 12.1, 19.1, 26.1, 2.2  
Kurssi 2: 9.2, 16.2, 23.2, 2.3, 9.3

Hinta: 160 €

### Avoimet junioriharjoitukset:

7-12 vuotiaalle torstaina klo 17-18 (12.1, 19.1, 26.1, 2.2, 9.2). Pääpainopiste on swingi ja harjoitellaan taakseventi, downswingi, osuma ja saatto. Tehdään harjoitteita, opitaan lämmittelemään ja käydään läpi golfin tärkeimmät sääntö ja etikettiasiat. Hinta: 100 €

### Junioreiden kertauskurssi:

Torstaina klo 17-18 (16.2, 23.2, 2.3, 9.3, 16.3, 23.3, 30.3, 6.4). Pääpainopiste on swingi ja harjoitellaan taakseventi, downswingi, osuma ja saatto. Tehdään harjoitteita, opitaan lämmittelemään, vahvisteetaan fyys-motoriset ominaisuudet, käydään läpi golfin tärkeimmät sääntö ja etikettiasiat. Kurssin aikana on mahdollisuus suorittaa green cardin!  
Hinta 160 €

### Chippi kurssit:

Käydään läpi ote, alkuasento, tähtääminen ja liike. Tavoitteena saada puhdas osuma, pallo lähtemään linjaan ja parempi pituuskontrolli. Sen lisäksi käydään läpi sekä matala että korkean chipin tekniikkaa.

Aika: Sunnuntai klo 11-12

Päivämäärät:

Kurssi 1: 15.1, 22.1, 29.1, 5.2

Kurssi 2: 12.2, 19.2, 26.2, 5.3

Hinta: 130 €

### Putti kurssit:

Käydään läpi ote, alkuasento, tähtääminen ja liike. Tavoitteena saada puhdas osuma, pallo rulaamaan linjaan ja parempi pituuskontrolli.

Aika: Sunnuntai klo 12-13

Päivämäärät:

Kurssi 1: 15.1, 22.1, 29.1, 5.2

Kurssi 2: 12.2, 19.2, 26.2, 5.3

Hinta: 130 €

### Kertauskurssit:

Kerrataan tekniset perusteet lyönnissä, chipissä ja putissa. Opetus on yksilöllistä ja pääpainopiste on swingi.

Aika: Kurssi 1: Torstaina klo 11-12

Kurssi 2: Sunnuntaina klo 12-13

Päivämäärä: Kurssi 1: 16.3, 23.3, 30.3, 6.4

Hinta 110 €

Kurssi 2: 19.3, 26.3, 2.4, 9.4

Hinta 130 €

Green card kurssi – heti pelaamaan kun kentät aukeaa!

Kurssi 1:

5.3 klo 14-16

19.3 klo 14-16

22.4 klo 12-16?

Kurssi 2:

12.3 klo 11-13

26.3 klo 13-15

23.4 klo 12-16?

Kurssi 3

2.4 klo 14-16

9.4 klo 13-15

29.4 klo 12-16?

Käydään läpi sekä swingin, pitchin, chipin, bunkkerilyönnin ja putin perusteet että tärkeimmät sääntö- ja etikettiasiat. Kurssimateriaali, green card koe, pallot ja varusteet kurssin aikana kuuluu hintaan. Yhteensä 8 tuntia opetusta (4h sisällä ja 4 ulkona) Hintaa 200€

Tervetuloa kurssille!

Ilmoittautumiset ja lisää tietoa:

Christine Blomqvist

040-7666233

[christine.blomqvist@gmail.com](mailto:christine.blomqvist@gmail.com)

[www.christineblomqvist.fi](http://www.christineblomqvist.fi)